

SELBSTHILFEGRUPPE INKONTINENZ KÖLN

Unwillkürlicher Harnverlust . . .

ist für die Betroffene oft peinlich und unangenehm.
Sei es nach Geburten oder nach anderen Ereignissen,
die den Beckenboden betreffen.

Inkontinenz ist nicht lebensbedrohlich, aber sie bringt einen
großen Verlust an Lebensqualität mit sich. Es sollte so sein,
dass Sie Ihren Körper kontrollieren und nicht umgekehrt!

Sie sind mit diesem Problem nicht alleine. Ca. 30% aller
Frauen haben im Laufe Ihres Lebens damit zu tun. Es
gibt fast immer eine Lösung für das Problem, sei es durch
spezielles Beckenbodentraining oder durch eine, meist
kleine, Operation.

Schweigen bringt nichts; Reden Sie darüber.

Iris Lehmann



Iris Lehmann

**SELBSTHILFEGRUPPE
INKONTINENZ KÖLN**

KONTAKTDATEN:

Telefon 0151 56735340

kontinenz-koeln@gmx.de